**Подготовка к Узи брюшной полости**

Исследование проводится натощак, то есть необходимо в течение 6 часов до исследования не принимать пищу и не пить.

Если у Вас сахарный диабет- перед УЗИ печени допустим легкий завтрак (теплый чай, подсушенный белый хлеб).

**Подготовка к УЗИ почек**

Для проведения УЗИ почек специальной подготовки не требуется

**Подготовка к УЗИ мочевого пузыря**

Ультразвуковое исследование мочевого пузыря проводится при наполненном мочевом пузыре.

Для наполнения мочевого пузыря необходимо за 1 час до исследования выпить 3-4 стакана любой негазированной жидкости (минеральная вода, чай, морс и др.) и не мочиться.

При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

**Подготовка к УЗИ желчного пузыря с определением функции.**

Подготовка к этому исследования практически такая же, как и подготовка к УЗИ брюшной полости.

Особенностью является то, что на исследование нужно взять продукты, стимулирующие сокращение желчного пузыря. Обычно для этих целей используют жирную 20% сметану.

Детям, которые, не любят кисломолочные продукты можно принести с собой черный шоколад.

В таких случаях УЗИ желчного пузыря делают дважды-натощак, и после употребления желчегонных продуктов, что обычно занимает больше времени.

**Подготовка к УЗИ малого таза (гинекология)**

Проводить УЗИ малого таза можно в любой день менструального цикла, кроме дней менструации. Если диагноз будет неясен или потребуется его уточнение, нужно будет повторно провести УЗИ малого таза, а определенный день цикла, когда посоветует врач.

Для повышения качества исследования оно проводится специальным влагалищным датчиком-трансвагинально. Только у девственниц УЗИ малого таза делают через переднюю брюшную стенку (трансабдоминально).

В большинстве случаев, когда врач производит трансвагинальное исследование, специальной подготовки не требуется. Трансабдоминальное (у девственниц) УЗИ малого таза проводится при полном мочевом пузыре. Поэтому необходимо за 1 час до исследования выпить 3-4 стакана любой негазированной жидкости (минеральная вода, чай, морс и др.) и не мочиться.

**Подготовка к УЗИ молочных желез**

Чаще всего УЗИ молочных желез проводят в 1 фазу менструального цикла- с 5-14 день от начала менструального цикла. Специальной подготовки для этого не требуется.

**Подготовка к УЗИ (ТРУЗИ) предстательной железы**

Так как ТРУЗИ предстательной железы проводится через прямую кишку, ее необходимо очистить. Для этого за 1-2 часа до исследования нужно сделать микроклизму объемом 200 мл обычной водой с помощью специально груши (спринцовки), после чего опорожнить прямую кишку.

Кроме того, при ультразвуковом исследовании предстательной железы обязательно определяется объем остаточной мочи в мочевом пузыре. Поэтому на исследование нужно прийти с наполненным мочевым пузырем.

При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

 **Подготовка к УЗИ щитовидной железы**

Для проведения УЗИ щитовидной железы специальная подготовка не требуется, так как щитовидная железа располагается поверхностно на шее. Детям и пожилым людям перед исследованием рекомендуется отказаться от приема пищи.